



Ücretsiz Göğüs Taraması

Erken bulgu en iyi koruyucunuzdur

(Early detection is your best protection)

50 ile 69 yaşları arasındaki kadınlar için her iki yılda bir

Göğüs taramasından geçmek niçin iyi bir fikirdir?

Göğüs kanseri en iyi şekilde çok küçükken tedavi edilir. Sizin veya doktorunuzun herhangi bir şeyin doğru olmadığını farkına varmanız yıllar alabilir. Bir göğüs taraması (tarama mamogramı) sorunları erkenden bulabilir. Bir tarama mamogramı göğüs kanseri olmanızı önleyemez, ama size başarılı bir tedavi için daha iyi bir şans tanır.

Risk altında mıyım?

NSW'deki kadınların, yaşam süreleri içinde göğüs kanserine yakalanma olasılığı şu anda 11'de 1'dir. Göğüs kanseri için en büyük risk etkeni kadın ve 50 yaşından büyük olmaktır.

BreastScreen NSW'i ziyaret ettiğimde ne olur?

Danışma görevlimiz tarafından karşılanacaksınız, bir form doldurmanız istenecek ve size, belinize kadar soyunacağınız özel bir soyunma odası gösterilecektir. Bir röntgen görevlisi tarama mamogramınızı çekecektir. Her göğüs, tarama makinesine dikkatle yerleştirilecek ve resimler çekilecektir. Uzman olarak eğitilmiş iki doktor tarama mamogramınızı inceleyecektir.

Göğüs taramasından geçmek nasıl bir duygu?

Bazı kadınlar bunu rahatsız edici bulsalar da, tarama mamogramı sırasında göğsün sıkıştırılması, en duru resmin elde edilebilmesi için önemlidir. Göğsün sıkıştırılması sadece birkaç saniye sürecektir. Çoğu kadın bunun yararlarının rahatsızlığından çok daha ağır bastığını söylemektedir.

Göğüs taraması ne kadar güvenlidir?

Tarama mamogramı alınırken çok düşük düzeyde radyasyon gerekir. Araştırmalar, tarama mamogramı çektirmenin yararlarının, radyasyondan gelebilecek herhangi olası bir riskten çok daha ağır bastığını göstermektedir. Sağlık avantajı ise, bir göğüs kanseri erkenden bulunursa daha fazla tedavi seçeneklerinin olduğu ve yaşama şansının daha büyük olduğu şeklindedir.

Göğüs taraması ücretsiz midir?

BreastScreen NSW'e, 50 ile 69 yaşları arasındaki kadınlara her iki yılda bir ücretsiz tarama mamogramı sağlamak üzere hükümet tarafından fon sağlanmaktadır. BreastScreen NSW, yüksek nitelikli tarama mamogramı sağlamak üzere ulusal çaptaki bir programın parçasıdır.

40 ile 49 yaşları arasındaki ve 70 yaşından büyük kadınlar, BreastScreen NSW'de istedikleri zaman ücretsiz bir tarama mamogramı çektirebilirler. 40 yaşından küçük kadınlar için BreastScreen NSW'de bir tarama mamogramı mevcut değildir.

Göğüs sorunun varsa ne olur?

Bir şişkinlik, ağrı veya meme ucundan akıntı gibi herhangi bir göğüs sorununuz varsa, BreastScreen NSW'den bir randevu almadan önce doktorunuzu görmelisiniz.

Başka ne yapabilirim?

Bir tarama mamogramı, hepsini olmasa da çoğu göğüs kanserlerini ortaya çıkarır. Bu nedenle:

- 50 ile 69 yaşları arasındaysanız, her iki yılda bir BreastScreen NSW'de bir tarama mamogramı çektirin.
- Yılda bir kez doktorunuz veya kadın sağlığı hemşirenize klinik göğüs incelemesi yaptırın.
- Göğüslerinizde, şişkinlikler, ağrı veya meme ucu akıntısı gibi bir değişikliğin farkına varırsanız, tarama mamogramınız normal olsa bile derhal doktorunuzu görünüz.

Nasıl randevu alabilirim?

Size en yakın BreastScreen NSW merkezinde ücretsiz bir randevu için 13 20 50 numaralı telefonu arayınız. Şimdi tam zamanıdır. Telefonunuzu bekliyoruz.

Tüm NSW'de 200'den fazla yerde tarama merkezleri vardır.

Randevu ve daha fazla bilgi için şu numarayı arayınız:

13 20 50

(yerel telefon ücreti ile)

Bir tercümanın yardımı için şu numarayı arayınız:

13 14 50

BreastScreen NSW hakkında dahafazla bilgi için şu siteyi ziyaret ediniz:

www.bsnsw.org.au