



무료 유방엑스레이 검사

조기 발견이 최상의 보호

(Early detection is your best protection)

50에서 69세 사이의 여성은
2년에 한 번 씩

유방엑스레이를 찍는 것이 왜 좋은가?

유방암 치료의 최적기는 암의 크기가 아직 극히 작을 때입니다. 수년이 지나고 나서야 여러분이나 담당 의사가 이상이 있음을 발견할 수도 있습니다. 유방암 검사(유방 엑스레이)로 조기에 문제를 발견할 수 있습니다. 유방엑스레이 검사가 유방암에 걸리는 것을 막아줄 수는 없으나 치료받고 나을 확률을 높일 수 있습니다.

나도 걸릴 위험이 있나?

현재 뉴 사우스 웨일즈 주 여성은 11명에 한 명 꼴로 평생 한 번은 유방암에 걸릴 확률이 있습니다. 유방암에 걸릴 가장 큰 위험요소는 여성이면서 나이가 50세 이상인 점입니다.

뉴 사우스 웨일즈 주 유방암 검사부 (BreastScreen NSW)에 오면 어떤 절차가 기다리나?

여러분을 접수요원이 맞아서 서류작성을 하게 한 다음 따로 마련된 탈의실로 인도하여 상반신을 벗도록 합니다. 방사선 기사가 여러분의 유방 엑스레이를 촬영합니다. 유방을 한 쪽 씩 검사 기기 위에 조심스레 위치하도록 하여 엑스레이를 촬영합니다. 유방 엑스레이 사진은 두 명의 전문 교육을 받은 의사가 검토해 봅니다.

유방엑스레이 촬영 시의 느낌은 어떨까?

어떤 여성은 불편하게 느낄 수도 있으나 될 수 있는대로 선명한 사진이 찍히도록 촬영 시 유방을 압박시키는 것이 중요합니다. 단 몇 초만 유방을 압박시키면 됩니다. 대부분의 여성들이 다소 불편해도 이로 인한 혜택이 훨씬 크다고 말합니다.

유방엑스레이는 얼마나 안전한가?

유방엑스레이 촬영 시 극히 적은 양의 방사선만 사용할 뿐입니다. 연구결과에 의하면 유방엑스레이가 주는 혜택이 방사선으로 인한 어떤 잠재적인 위험보다 훨씬 크다고 합니다. 건상상의 혜택은 유방암을 조기 발견하면 치료방법의 선택범위와 생존의 확률이 커진다는 것입니다.

유방엑스레이는 무료인가?

BreastScreen NSW는 정부의 자금지원으로 2년에 1번 씩 50세에서 69세 사이 여성에게 무료로 유방 엑스레이검사를 제공합니다. BreastScreen NSW는 전국적인 프로그램의 일환으로 높은 수준의 유방 엑스레이검사를 제공합니다.

40세에서 49세 사이 그리고 70세 이상인 여성은 뉴 사우스 웨일즈 주 유방암검사부 (BreastScreen NSW)에 요청하면 무료 유방 엑스레이검사를 받을 수 있습니다. 40세 미만인 여성은 BreastScreen NSW에서 유방 엑스레이검사를 받을 수 없습니다.

유방에 문제가 있는 사람은 어떻게 해야 하나?

멍울이나 통증, 유두의 분비물 등 유방에 조금이라도 문제가 있으면 BreastScreen NSW에 약속하기 전에 담당 일반의를 만나 보십시오.

그밖에 내가 할 수 있는 일은?

유방암이 있을 경우 유방엑스레이 검사가 대부분 알아내지만 전부 알아내지는 못합니다. 그러므로 여러분은

- 50세에서 69세 사이의 여성이라면 BreastScreen NSW에서 2년에 1번 씩 유방 엑스레이검사를 하고
- 1년에 1번 진료소에서 담당의사 혹은 여성 보건 전문 간호사에게서 유방을 검사받고
- 유방 엑스레이검사 결과가 정상이었어도 멍울이나 통증, 유두에서의 분비물 등 조금이라도 유방의 변화가 눈에 보이면 즉각 의사를 만나보십시오.

약속은 어떻게 하면 되나?

가장 가까운 곳에 있는 BreastScreen NSW 센터에 무료 약속을 하시려면 13 20 50으로 전화하십시오. 지금 당장이 가장 적당한 때입니다. 여러분의 전화를 기다리겠습니다.

유방암 엑스레이 센터는 뉴 사우스 웨일즈 주 전역에 걸쳐 200개소 이상 있습니다.

약속을 하거나 문의를 하기 위한 전화번호는:

13 20 50

(시내 통화요금에)

통역사의 도움이 필요하면 아래 전화를 이용하십시오:

13 14 50

NSW 유방암 검사부에 관한 더 자세한 정보를 원하시면 아래 웹사이트를 찾으십시오:

www.bsnsw.org.au