HINDI

निःशुल्क स्तन (ब्रैस्ट) स्क्रीनिंग

आरंभ में ही पता लगाना आपके लिये सर्वोत्तम बचाव है

(Early detection is your best protection)

50 से 69 वर्ष की आयु की महिलाओं के लिये हर दो वर्ष बाद

ब्रैस्टस्क्रीन करवाना एक अच्छा विचार क्यों है?

ब्रैस्ट कैंसर का इलाज करवाने का सबसे उत्तम समय है जब वह बहुत छोटा हो। शायद आपकी डाक्टर को या आपको पता चलने तक कई वर्ष बीत चुके हों। एक ब्रैस्टस्क्रीन (स्क्रीनिंग मैमोग्राम) करवाने से समस्याओं का पता शीघ्र ही लग जाता है। स्क्रीनिंग मैमोग्राम आपको कैंसर होने से रोक नहीं सकता, परंतु यह आपको एक सफ़ल इलाज कराने का बेहतर अवसर दे सकता है।

क्या मुझे खतरा हो सकता है?

N. S. W. की महिलाओं को अपने जीवन-काल में ब्रैस्ट कैंसर होने का खतरा 11 में से 1 का है। ब्रैस्ट कैंसर के खतरे का सबसे बढ़ा कारण है एक स्त्री व 50 वर्ष से अधिक आयु का होना।

जब मैं ब्रैस्टस्क्रीन करवाने जाऊँगीं तो क्या होगा?

हमारे स्वागत-अधिकारी आपका स्वागत करेगें, एक फार्म भरने को कहेगें तथा कपड़े बदलने का एक अलग कमरा दिखायेगें जहाँ आपको अपनी कमर से ऊपर के कपड़े उतार कर रखने होगें। फिर एक रेडियोग्राफ़र आपका स्क्रीनिंग मैमोग्राम लेगी। दोनो स्तनों को एक एक करके स्क्रीनिंग मशीन पर टिकाया जायेगा तथा चित्र लिये जायेगें। दो विशेषज्ञ डाक्टर स्क्रीनिंग मैमोग्राम की जाँच करेगें।

ब्रैस्टस्क्रीन करवाते समय कैसा अनुभव होता है?

ब्रैस्टस्क्रीन करवाने के दौरान कुछ महिलायो को असुविधाजनक अनुभव हो सकता है परंतु स्तनों को दबाना आवश्यक है जिससे कि स्पष्ट से स्पष्ट चित्र लिये जा सकें। स्तनों पर दबाव केवल कुछ ही सैकंड तक रहेगा। अधिकतर महिलाओं का कहना है कि इसके लाभ थोड़ी देर की बेआरामी से कहीं बेहतर हैं।

ब्रैस्टस्क्रीन करवाना कितना सुरक्षित है?

जब स्क्रीनिंग मैमोग्राम लिया जाता है तो बहुत कम मात्रा में रेडिएशन का उपयोग होता है। किया गया शोध बताता है कि स्क्रीनिंग मैमोग्राम करवाना रेडिएशन के किसी भी संभव जोखिम से कहीं अधिक लाभदायक है।

इसका स्वास्थ्य लाभ यह है कि यदि कैंसर का पता शीघ्र लग जाता है तो इलाज के अधिक विकल्प उपलब्ध हो सकते हैं तथा जीवित रहने की संभावना बढ़ जाती है।

क्या ब्रैस्टस्क्रीन करवाना निःशुल्क है?

ब्रैस्टस्क्रीन N. S. W. 50 से 69 वर्ष की आयु की महिलाओं को हर दो वर्ष के बाद स्क्रीनिंग मैमोग्राम करवाने के लिये आस्ट्रेलियाई सरकार धन-अनुदान करती है। ब्रैस्टस्क्रीन N. S. W. एक राष्ट्रव्यापी योजना का भाग है जो एक उच्च स्तरीय ब्रैस्टस्क्रीनिंग सेवा उपलब्ध कराती है।

40 से 49 तथा ७० वर्ष से अधिक आयु की महिलायें ब्रैस्टस्क्रीन N. S. W. को निवेदन करने पर निःशुल्क स्क्रीनिंग मैमोग्राम करवा सकती हैं। 40 वर्ष से कम आयु की महिलाओं के लिये ब्रैस्टस्क्रीन N. S. W.में स्क्रीनिंग मैमोग्राम करवाना उपलब्ध नहीं है।

यदि मुझे कोई स्तन रोग हो जाये तो क्या करना चाहिये?

यदि आपको कोई स्तन का रोग है जेसे कि लोंन्धा होना, दर्द होना या चूचीयें बहना तो ब्रैस्टस्क्रीन N. S. W. से मिलने का समय आयोजित करने से पहले अपने परिवार के डाक्टर से मिलें।

मैं और क्या कर सकती हूँ?

एक स्क्रीनिंग मैमोग्राम अधिकतर कैंसरों का पता लगा लेता है परंतु सभी का नहीं। इसलियेः

- यदि आप 50 से 69 वर्ष की आयु के बीच की हैं तो ब्रैस्टस्क्रीन N. S. W. से हर दो वर्ष के बाद स्क्रीनिंग मैमोग्राम करवायें।
- अपनी डाक्टर या महिला स्वास्थ्य नर्स से वर्ष में एक बार स्तनों की क्लिनिकल जाँच करवायें।
- यदि अपने स्त्नों में कोई तबदीली पायें, जेसे कि लोंन्धा होना, दर्द होना या चूचीयें बहना तो भले ही आपका स्क्रीनिंग मैमोग्राम सही था, आप तुरंत अपनी डाक्टर से मिलें।

मैं एक भेंट का आयोजन कैसे करुँ?

अपनी निकटतम ब्रैस्टस्क्रीन N. S. W. के साथ निःशुल्क मिलने के समय का आयोजन करने के लिये 13 20 50 पर फ़ोन करें। अभी से अच्छा कोई और समय नहीं है। हम आपके फ़ोन की प्रतिक्षा में हैं।

जाँच केन्द्र N. S. W. भर में 200 से अधिक स्थानों में उपलब्ध हैं।

भेंट करने व अधिक जानकारी के लिये फ़ोन करेंः

13 20 50

(एक स्थानीय फ़ोन काल के दाम पर)

एक दुभाषिये की मदद के लिये फ़ोन करेंः

13 14 50

ब्रैस्टस्क्रीन N. S. W. के विषय में अधिक जानकारी के लिये इस वैबसाइट पर जांयेंः

www.bsnsw.org.au