



Δωρεάν μαστογράφηση

Η έγκαιρη ανακάλυψη προσφέρει την καλύτερη προστασία

(Early detection is your best protection)

Για γυναίκες ηλικίας μεταξύ 50 και 69 ετών κάθε δύο χρόνια

Γιατί η μαστογραφία είναι καλή ιδέα;

Ο καλύτερος καιρός για να γίνει θεραπεία καρκίνου είναι όταν είναι ακόμα πολύ μικρός. Μπορεί να περάσουν χρόνια πριν εσείς ή ο γιατρός σας προσέξετε ότι κάτι δεν είναι φυσιολογικό. Η ακτινογραφική εξέταση των μαστών (ανιχνευτική μαστογραφία) μπορεί να εντοπίσει τα προβλήματα εγκαίρως. Μια ανιχνευτική μαστογραφία δε θα σταματήσει την εμφάνιση καρκίνου του μαστού, μπορεί όμως να βελτιώσει τις πιθανότητες για επιτυχή θεραπεία.

Κινδυνεύω;

Οι γυναίκες στη ΝΝΟ έχουν σήμερα 1 στις 11 πιθανότητες να πάθουν καρκίνο του μαστού κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Ο μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου για τον καρκίνο του μαστού είναι να είσαι γυναίκα και να είσαι πάνω από 50.

Τι γίνεται όταν επισκέπτομαι την υπηρεσία BreastScreen NSW;

Θα σας υποδεχθεί η υπάλληλος υποδοχής, που θα σας ζητήσει να συμπληρώσετε ένα έντυπο και θα σας υποδείξει να πάτε σ' ένα ιδιαίτερο χώρο για να γδυθείτε από τη μέση και πάνω. Μια ακτινογράφος θα κάνει την ανιχνευτική σας μαστογραφία. Θα τοποθετήσει προσεκτικά κάθε μαστό στο ακτινογραφικό μηχάνημα και θα βγάλει τις ακτινογραφίες. Δύο ειδικά εκπαιδευμένοι γιατροί θα εξετάσουν την ανιχνευτική σας μαστογραφία.

Πώς αισθάνεται μια γυναίκα όταν κάνει μαστογραφία;

Μερικές γυναίκες μπορεί να μην αισθάνονται άνετα όμως η συμπίεση του μαστού κατά τη διάρκεια μιας ανιχνευτικής μαστογραφίας είναι σημαντική ώστε να βγει όσο το δυνατόν καθαρότερη εικόνα. Η συμπίεση του μαστού θα διαρκέσει μόνο μερικά δευτερόλεπτα. Οι περισσότερες γυναίκες λένε πως τα οφέλη είναι πολύ μεγαλύτερα απ' οποιαδήποτε ταλαιπωρία.

Πόσο ασφαλής είναι η μαστογραφία;

Χρειάζεται πολύ μικρή ποσότητα ραδιενέργειας για τη λήψη μιας ανιχνευτικής μαστογραφίας. Έρευνες διαπιστώνουν ότι τα οφέλη μιας ανιχνευτικής μαστογραφίας είναι πολύ μεγαλύτερα απ' οποιοδήποτε κίνδυνο που οφείλεται στη ραδιενέργεια. Το όφελος για την υγεία είναι ότι αν ένας καρκίνος του μαστού εντοπιστεί έγκαιρα, τότε υπάρχουν περισσότερες επιλογές θεραπείας και μεγαλύτερες πιθανότητες επιβίωσης.

Είναι δωρεάν η μαστογραφία;

Η υπηρεσία BreastScreen NSW χρηματοδοτείται από την κυβέρνηση για να παρέχει δωρεάν ανιχνευτική μαστογραφία κάθε δυο χρόνια σε γυναίκες ηλικίας μεταξύ 50 και 69 ετών. Η BreastScreen NSW είναι μέρος ενός παναυστραλιανού προγράμματος που παρέχει υψηλής ποιότητας ανιχνευτικές μαστογραφίες.

Οι γυναίκες ηλικίας από 40 μέχρι 49 ετών και 70 χρόνων και πάνω μπορούν να κάνουν ανιχνευτική μαστογραφία στην υπηρεσία BreastScreen NSW δωρεάν, αν το ζητήσουν. Ανιχνευτική μαστογράφιση για γυναίκες μικρότερες από 40 ετών δεν διατίθεται από την BreastScreen NSW.

Τι γίνεται αν έχω πρόβλημα με το στήθος μου;

Αν έχετε προβλήματα στους μαστούς, όπως κάποιο σβώλο, πόνο ή έκκριση από τη θηλή, πρέπει να δείτε τον οικογενειακό σας γιατρό πριν κάνετε ραντεβού με την BreastScreen NSW.

Τι άλλο μπορώ να κάνω;

Η ανιχνευτική μαστογραφία εντοπίζει τους περισσότερους, όχι όμως όλους τους καρκίνους του μαστού. Γι' αυτό:

- Κάνετε ανιχνευτική μαστογραφία στην BreastScreen NSW κάθε δυο χρόνια αν είστε ηλικίας 50 έως 69 χρόνων.
- Κάνετε κλινική εξέταση μαστών στο γιατρό σας ή σε νοσοκόμα υγείας γυναικών μια φορά το χρόνο.
- Δείτε αμέσως το γιατρό σας αν προσέξετε κάποια αλλαγή στους μαστούς σας, όπως σβώλους, πόνο ή έκκριση από τη θηλή, έστω κι αν η ανιχνευτική σας μαστογραφία ήταν καθαρή.

Πώς θα κάνω ραντεβού;

Τηλεφωνήστε στο 13 20 50 για δωρεάν ραντεβού στο πλησιέστερό σας κέντρο της BreastScreen NSW. Δεν υπάρχει καλύτερη ώρα απ' το τώρα. Περιμένουμε το τηλεφώνημα σας.

Κέντρα ανιχνευτικού ελέγχου λειτουργούν σε πάνω από 200 μέρη σε όλη τη ΝΝΟ.

Για ραντεβού και πληροφορίες τηλεφωνήστε στον αριθμό:

13 20 50

(κόστος τοπικού τηλεφωνήματος)

Για εξυπηρέτηση από διερμηνέα τηλεφωνήστε στο:

13 14 50

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την υπηρεσία BreastScreen επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:

www.bsnsw.org.au