



## Besplatno snimanje dojki

# Rano otkrivanje je Vaša najbolja zaštita

(Early detection is your best protection)

*Za žene od 50 do 69 godina svake dvije godine*

### Zašto je snimanje dojki dobra zamisao?

Rak dojke se najbolje liječi kad je još jako mali. Mogu proći godine dok Vi ili Vaš liječnik ne primijetite da nešto nije kako treba. Snimanje dojki (rendgensko snimanje mamogramom) može rano otkriti probleme. Rendgensko snimanje mamogramom ne može spriječiti nastanak raka dojke, ali Vam može pružiti bolju šansu za uspješno liječenje.

### Jesam li ja u rizičnoj skupini?

Kod jedne od 11 žena u NSW-u trenutno postoji rizik da će tijekom života razviti rak dojke. Najveći čimbenik rizika za rak dojke je biti žena i biti starija od 50 godina.

### Što bude kad odem posjetiti BreastScreen NSW?

Dočekat će Vas djelatnica za recepcijom i zamoliti da popunite obrazac, a zatim će Vas uvesti u svlačionicu da se skinete do pasa. Radiološki tehničar će uraditi rendgenski mamogram. Svaku dojku će pažljivo staviti na aparat za snimanje i uradit će se snimci. Dva specijalno osposobljena liječnika će pregledati snimljeni mamogram.

### Što se osjeti prilikom rendgenskog snimanja dojke?

Neke žene osjete neugodnost, ali pritisak na dojku prilikom rendgenskog snimanja mamogramom je važan jer je potrebno učiniti što jasniji snimak. Pritisak na dojku traje svega nekoliko sekundi. Mnoge žene kažu da je korist daleko veća od neugodnosti prilikom snimanja.

### Koliko je rendgensko snimanje dojke sigurno?

Vrlo mala količina zračenja je potrebna prilikom snimanja mamograma. Istraživanja pokazuju da je korist od snimanja mamogramom daleko veća od mogućeg rizika od zračenja. Zdravstvena prednost je u tome ako se rak dojke rano otkrije, na raspolaganju je veći izbor liječenja i veća je šansa za preživljavanje.

## Je li rendgensko snimanje dojke besplatno?

BreastScreen NSW dobija financijsku potporu od vlade kako bi se svim ženama između 50 i 69 godina života omogućilo besplatno rendgensko snimanje dojki. BreastScreen NSW je dio nacionalnog programa za pružanje visoko kvalitetne usluge mamografskog snimanja.

Žene od 40 do 49 godina i one starije od 70 godina mogu na zahtjev imati besplatan mamogram u BreastScreen NSW. Rendgensko snimanje mamogramom u BreastScreen NSW se ne radi ženama mlađim od 40 godina.

## Što ako već imam probleme s dojkama?

Ako imate ikakve probleme s dojkama, na primjer kvržicu, bolove ili iscjedak iz bradavice, trebali biste otići svom kućnom liječniku prije zakazivanja posjete u BreastScreen NSW.

## Što još mogu učiniti?

Rendgensko snimanje mamogramom može otkriti većinu, ali ne i sve pojave raka na dojci. Zato:

- Ako imate između 50 i 69 godina, svake dvije godine uradite rendgenski mamogram u BreastScreen NSW.
- Svake godine neka Vas liječnik ili medicinska sestra specijalista za žensko zdravlje klinički pregleda.
- Odmah se javite liječniku ako primijetite neke promjene na dojkama, kao što su kvržice, bolovi ili iscjedak iz bradavice, čak i ako je rendgenski mamogram bio uredan.

## Kako ću zakazati posjetu?

Nazovite broj 13 20 50 za besplatan pregled kod BreastScreen NSW na Vama najbližoj lokaciji. Sad je najbolje vrijeme za to. Bit će nam drago ako nas nazovete.

---

**Centri za snimanje se nalaze na preko 200 lokacija diljem  
Novog Južnog Walesa.**

Za zakazivanje pregleda i informacije nazovite:

**13 20 50**

(po cijeni mjesnog poziva)

Za pomoć tumača nazovite:

**13 14 50**

Za daljnje informacije o BreastScreen NSW posjetite:

**[www.bsnsw.org.au](http://www.bsnsw.org.au)**